

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,  
శిశిర ఋతువు, మాఘమాసం

- 286

బహుళ సప్తమి - 02.03.2024

విశాఖ- శనివారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,ఏకత్రింశసర్గ,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ద్వాత్రింశస్సర్గః

తతశ్చాసన మాజ్ఞాయ భ్రాతుః శుభతరం ప్రియమ్ ।  
గత్వా స ప్రవివేశాశు సుయజ్ఞస్య నివేశనమ్ ॥ 32.1 ॥

తం విప్రమగ్న్యగారస్థం వన్దిత్వా లక్ష్మణోఽబ్రవీత్ ।  
సఖేఽభ్యాగచ్ఛ పశ్య త్వం వేశ్మ దుష్కురకారిణః॥ 32.2 ॥

తతస్సన్ధ్యాముపాస్యాశు గత్వా సౌమిత్రిణా సహ ।  
జుష్టం తత్రావిశల్లక్ష్వా రమ్యం రామనివేశనమ్॥ 32.3 ॥

తమాగతం వేదవిదం ప్రాశ్నాలిస్సీతయా సహ ।  
సుయజ్ఞమభిచక్రామ రాఘవోఽగ్నిమివార్చితమ్ ॥ 32.4 ॥

జాతరూపమయైర్ముఖ్యైః అజ్గదైః కుణ్డలైశ్చుభైః ।  
సహేమసూత్రైర్మణిభిః కేయూరైర్వలయైరపి॥ 32.5 ॥

అన్వైశ్చ రత్నైర్భహుభిః కాకుత్స్థః ప్రత్యపూజయత్ ।  
సుయజ్ఞం స తదోవాచ రామస్సీతా ప్రచోదితః॥ 32.6 ॥

హారం చ హేమసూత్రం చ భార్యాయై సౌమ్య హారయ ।  
రశనాం చాధునా సీతా దాతుమిచ్ఛతి తే సఖే॥ 32.7 ॥

అజ్గదాని విచిత్రాణి కేయూరాణి శుభాని చ ।  
ప్రయచ్ఛతి సఖే తుభ్యం భార్యాయై గచ్ఛతి వనమ్॥ 32.8 ॥

పర్యజ్కుమగ్ర్యస్తరణం నానారత్నవిభూషితమ్ ।  
తమపీచ్ఛతి వైదేహీ ప్రతిష్ఠాపయితుం త్వయి॥ 32.9 ॥

నాగశ్చత్రుజ్జయో నామ మాతులోఽయం దదౌ మమ ।  
తం తే గజసహస్రేణ దదామి ద్విజపుంగవ ॥ 32.10 ॥

ఇత్యుక్తస్స హి రామేణ సుయజ్ఞః ప్రతిగృహ్యాయతత్ ।  
రామలక్ష్మణసీతానాం ప్రయుయోజాశిషశ్చుభాః॥ 32.11 ॥

అథ భ్రాతరమవ్యగ్రం ప్రియం రామః ప్రియంవదః ।  
సౌమిత్రిం తమువాచేదం బ్రహ్మీవ త్రిదశేశ్వరమ్ ॥ 32.12 ॥

అగస్త్యం కౌశికశ్చైవ తానుభౌ బ్రాహ్మణోత్తమౌ ।  
అర్చయాహూయ సౌమిత్రే రత్నైస్సస్యమివామ్బుభిః॥      ॥ 32.13 ॥

తర్పయస్వ మహాబాహులా గోసహస్రైశ్చ మానద ।  
సువర్ణై రజత్నైశ్చైవ మణిభిశ్చ మహాధనైః॥      ॥ 32.14 ॥

కౌసల్యాం చ య ఆశీర్భిః భక్తః పర్యుపతిష్ఠతి ।  
ఆచార్యస్తైత్తిరీయాణామ్ అభిరూపశ్చ వేదవిత్ ॥      ॥ 32.15 ॥

తస్య యానం చ దాసీశ్చ సౌమిత్రే సన్ప్రదాపయ ।  
కౌశేయాని చ వస్త్రాణి యావత్తుష్యతి స ద్విజః ॥      ॥ 32.16 ॥

సూతశ్చిత్రరథశ్చార్యః సచివః సుచిరోషితః ।  
తోషయైనం మహారైశ్చ రత్నైర్వస్త్రైర్లవైస్తథా ।  
పశుకాభిశ్చ సర్వాభిః గవాం దశశతేన చ ॥      ॥ 32.17 ॥

యే చేమే కఠకాలాపాః బహవో దణ్డమాణవాః ॥      ॥ 32.18 ॥

నిత్యస్వాధ్యాయశీలత్వాత్ నాన్యత్ కుర్వన్తి కింఞ్చన ।  
అలసాస్త్విదుకామాశ్చ మహతాం చాపి సమ్మతాః ।  
తేషామశీతియానాని రత్నపూర్ణాని దాపయ॥      ॥ 32.19 ॥

శాలివాహసహస్రం చ ద్వే శతే భద్రకాం స్తథా ।  
వృజ్జనార్థం చ సౌమిత్రే గోసహస్రముపాకురు ॥      ॥ 32.20 ॥

**ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాండే ద్వాత్రింశస్సర్గః॥**

**॥ ఫలశ్రుతిః ॥**

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

**॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥**

**❧ అశుభసంహారి ధ్యానమ్ ❧**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

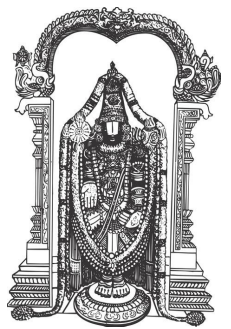
**అశుభసంహారి ధ్యానమ్**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్యైహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అశుక్ష్మాప్యార్థినో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అశుభసంహారి ధ్యానమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అశుకుంభికమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

